



Regolamento delle lezioni di Scienze Motorie e per l'utilizzo degli impianti sportivi

Premessa

Gli impianti sportivi sono i luoghi in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva. E sono anche gli ambienti privilegiati per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità.

La palestra è il laboratorio più frequentato della scuola: vi si alternano tutti gli alunni per le attività curriculari e di gruppo sportivo, per le assemblee d'Istituto, ecc.

Per tali motivi si conviene che il rispetto da parte di tutti delle regole di seguito riportate sia indispensabile per un corretto e razionale uso degli impianti.

Art.1 Norme generali

I docenti di Scienze Motorie in servizio presso l'Istituto e i Collaboratori Scolastici addetti agli impianti sportivi sono responsabili, ciascuno per le proprie competenze e secondo le mansioni proprie del ruolo, della sorveglianza e del corretto utilizzo degli ambienti e delle attrezzature.

Il riordino degli attrezzi è affidato ai collaboratori scolastici addetti e, in caso di loro assenza, all'insegnante che li ha utilizzati.

Nel caso di utilizzo dei locali per attività non legate alle Scienze motorie, i docenti a cui è stato concesso l'uso degli impianti cureranno il riordino e avranno cura di lasciare gli ambienti come li hanno trovati. In ogni caso tutti coloro che usufruiscono della palestra coperta devono indossare scarpe da ginnastica o analoghe, anche quando la palestra è utilizzata in orario extrascolastico.

Art.2 Norme per le lezioni di Scienze Motorie

1. Gli studenti sono tenuti a recarsi negli impianti sportivi solo se accompagnati da un docente.
2. Alla prima ora di lezione gli studenti devono sostare nei corridoi attigui alla palestra e, solo dopo il suono della prima campanella e dopo aver accertato la presenza dell'insegnante, accedere allo spogliatoio.
3. Gli studenti devono accedere agli impianti solo in presenza del proprio insegnante;
4. È obbligatorio l'uso di scarpe ginniche correttamente allacciate, idonee all'attività sportiva e un abbigliamento sportivo consono agli esercizi pratici.
5. Gli studenti non devono indossare oggetti che potrebbero procurare lesioni a sé stessi o agli altri (orologi, bracciali, orecchini, piercing, ecc), non masticare chewing-gum, non mangiare o bere in palestra.
6. È opportuno tenere un comportamento adeguato e prudente: è vietato allontanarsi dalla lezione, salvo autorizzazione del proprio insegnante.
7. È consentito l'accesso nel magazzino attrezzi solo su disposizione del proprio insegnante.



LICEO STATALE "ERNESTO PASCAL"

Scientifico - Scienze Umane - Scienze Applicate - Artistico - Linguistico - Coreutico

Codice Meccanografico: NAPS12000L - Codice Fiscale: 82009650639

web: www.liceopascalpompei.edu.it - mail: naps12000l@istruzione.it - pec: naps12000l@pec.istruzione.it



8. È necessario aver cura degli attrezzi e usarli solo su esplicito invito dell'insegnante, nel modo indicato dal docente. Durante le ore di lezione gli studenti devono: aver cura delle strutture, degli spazi adiacenti e in generale dell'ambiente in cui si svolge l'attività didattica.

9. Dopo la lezione gli studenti sono tenuti a cambiare gli indumenti e le scarpe ginniche.

10. Gli spogliatoi servono solo per cambiarsi d'abito e vanno impegnati per il tempo strettamente necessario: alla fine dell'attività vanno lasciati puliti e in ordine.

11. Tutti gli studenti devono cambiarsi negli spogliatoi adiacenti alla palestra o nei locali a ciò temporaneamente destinati.

12. Bagni e locali docce non devono essere usati come spogliatoi. Va rispettata la suddivisione tra i servizi igienici riservati alle femmine e quelli riservati ai maschi.

13. Non lasciare mai oggetti di valore negli spogliatoi; questi vanno consegnati in custodia al docente prima della lezione: la scuola non risponde di eventuali furti, danni o smarrimenti degli effetti personali lasciati negli spogliatoi e degli oggetti di valore lasciati incustoditi.

14. Le finestre degli spogliatoi possono essere aperte solo su diretta disposizione dell'insegnante o del personale Ata.

15. Per qualsiasi problema rivolgersi immediatamente all'insegnante o al personale Ata.

Art.3 In caso di malessere o di incidente (anche lieve)

gli studenti:

1. devono avvisare immediatamente il proprio insegnante;
2. eventualmente produrre, successivamente, la documentazione necessaria per la richiesta di esonero e/o per le eventuali denunce di infortunio; gli studenti che per motivi di salute presentano un certificato medico della durata di almeno 15 giorni, devono chiedere l'esonero temporaneo dalle esercitazioni pratiche compilando l'apposito modulo: in caso di esonero, devono presenziare alle lezioni e collaborare con gli insegnanti nelle attività di volta in volta loro assegnate.

I docenti:

3. In caso di malessere, malore o incidente occorso ad un alunno, prestare immediatamente le prime cure, avvisando anche uno o più membri della squadra di Primo Soccorso. Eventualmente, chiamare o far chiamare senza indugio il Soccorso Sanitario (118) a cui affidare l'alunno e avvisare i familiari.

Art.4 I docenti sono tenuti a:

1. rispettare e far rispettare il presente Regolamento;
2. in qualità di "preposti alla sicurezza", i docenti devono informare e formare gli studenti sull'uso corretto degli spazi e degli attrezzi e sui rischi correlati all'attività motoria negli impianti sportivi;
3. impartire, prima di ogni attività, istruzioni e consegne chiare e comprensibili a tutti gli studenti e far sempre svolgere adeguato riscaldamento;
4. prendere in custodia gli oggetti di valore consegnati dagli studenti prima della lezione;



LICEO STATALE “ERNESTO PASCAL”

Scientifico - Scienze Umane - Scienze Applicate - Artistico - Linguistico - Coreutico

Codice Meccanografico: NAPS12000L - Codice Fiscale: 82009650639

web: www.liceopascalpompei.edu.it - mail: naps12000l@istruzione.it - pec: naps12000l@pec.istruzione.it



5. rispondere dell'uso del materiale e delle attrezzature nelle proprie ore di lezione, a supervisionare sul loro buon funzionamento, ad accertarsi che ogni attrezzo sia disposto ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.

6. Segnalare tempestivamente alla dirigenza ogni problema connesso all'uso di spazi e attrezzi.